

Názov : ZŠS pri MŠ Michalová Adresa : Hrable 1, Michalová	JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 04.09.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 31.08.2026 0 (kJ)									
Utorok 01.09.2026 4388 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	1,7	Polievka babičky Karolíny Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Nektarinky Prírodná ovocná šťava 100%	180 170 50 75 150	7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Uhorky šalátové Čaj ovocný, nesladený	55 20 13 150	1 4,7
Streda 02.09.2026 4169 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Paprika Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 15 150	1 3,7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180 86 110 55 200	1,7 10	Závin makový Mlieko plnotučné	60 150	1,3,7 7
Štvrtok 03.09.2026 5126 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60 20 150	1,3,7 7 7	Polievka hrstková Bravčové stehno pečené Kyslá kapusta dusená Knedľa kysnutá Stolová voda	180 68 90 80 200	1,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka fazuľová so syrom Paradajky Čaj bylinkový	55 20 19 150	1 7,10
Piatok 04.09.2026 3624 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Paprika Čaj ovocný, nesladený	55 20 15 150	1 7	Polievka rascová s vajcom Mäsovo - zeleninový nákyp Zemiakové pyré Šalát paradajkový s jogurtom Voda s citrónovou šťavou	180 80 130 50 150	1,3,7,9 1,3,7,9 7 3,7	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	1,3
MŠ	Vedúci : Ingrid Vojtasová			Hlavný kuchár : Daniela Berčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.**Ovocie a zelenina **Mlieko -Školský program Európskej únie z podporou EU