

Názov : ZŠS pri MŠ Michalová Adresa : Hrabie 1, Michalová	JEDÁLNY LÍSTOK od 24.08.2026 do 28.08.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.08.2026 4283 (kJ)	Rožok Nátierka tvarohová s medo. Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka karfiolová so zeleninou Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka Stolová voda Cestoviny do polievky	180 200 50 200 13	1,7,9 3,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátier. zo smot.syra s para. Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7
Utorok 25.08.2026 4241 (kJ)	Kaša z ovsených vločiek Stolová voda	200 200	1,7	Polievka šošovicová so zeleninou Morčacie prsia prírodné Ryža dusená Šalát srbský Stolová voda	180 86 110 60 200	1,9 1,7 	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Uhorky šalátové Čaj bylinkový	55 20 13 150	1 3,7,10
Streda 26.08.2026 4858 (kJ)	Sendvič Maslo Paprika Čaj ovocný, nesladený	50 20 15 150	1 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Kysnutý koláč s ovocím Melóny Mlieko polotučné	180 160 75 150	4,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Pór Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 8 150	1 4,7
Štvrtok 27.08.2026 3649 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s masl. Paradajky Čaj bylinkový	55 20 19 150	1 6,7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Bravčové stehno na horčici Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou	180 86 120 60 150	1 1,10 7	Puding vanilkový s kompót. Stolová voda	250 200	7
Piatok 28.08.2026 4197 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Uhorky šalátové Čaj ovocný, nesladený	55 20 13 150	1 3,7,10	Polievka zemiaková s kôprom Špagety so syrom a kečupom Jablká Stolová voda	180 200 75 200	1,7 1,7	Sladké pečivo Mlieko plnotučné	60 150	1,3,7 7
MŠ	Vedúci : Ingrid Vojtasová			Hlavný kuchár : Daniela Berčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.**Ovocie a zelenina **Mlieko -Školský program Európskej únie z podporou EU