

| Dátum                               | Desiata                                                                                     | HM                    | AL              | Obed                                                                                                                                               | HM                                   | AL                       | Olovrant                                                                                       | HM                    | AL          |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|
| Pondelok<br>08.12.2025<br>4826 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka liptovská<br>Pór<br>Mlieko plnotučné                | 55<br>20<br>8<br>150  | 1<br>7<br><br>7 | Polievka fazuľová mliečna<br>Karfiolový nákyp<br>Zemiaky varené s maslom I.<br>Šalát paradajkový<br>Stolová voda                                   | 180<br>130<br>120<br>70<br>200       | 1,7<br>1,3,7<br>7        | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Uhorky šalátové<br>Čaj bylinkový                                | 55<br>20<br>13<br>150 | 1<br>7      |
| Utorok<br>09.12.2025<br>5038 (kJ)   | Kaša z ovsených vločiek<br>Stolová voda                                                     | 200<br>200            | 1,7             | Polievka cibuľová so zemiakmi<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Kapusta hlávková dusená<br>Knedľa kysnutá<br>Voda s citrónovou šťavou<br>Banány | 180<br>125<br>110<br>80<br>150<br>90 | 1,7<br>1,7<br>1<br>1,3,7 | Chlieb na olovrant<br>Nátierka hrášková<br>Mrkva<br>Čaj ovocný, nesladený                      | 55<br>20<br>12<br>150 | 1<br>7      |
| Streda<br>10.12.2025<br>4863 (kJ)   | Sendvič<br>Nátierka sardinková<br>Paprika<br>Čaj bylinkový                                  | 50<br>20<br>15<br>150 | 1<br>4,7        | Polievka kelová s párkom *<br>Ryžový kopec s kompótom<br>Detská výživa<br>Stolová voda                                                             | 180<br>235<br>150<br>200             | 1<br>7                   | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Paradajky<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 55<br>20<br>19<br>150 | 1<br>7      |
| Štvrtok<br>11.12.2025<br>4159 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová labužnícka<br>Uhorky šalátové<br>Čaj ovocný, nesladený | 55<br>20<br>13<br>150 | 1<br>7          | Polievka zeleninová<br>Mäsové guľky v paradajkovej omáčke<br>Zemiakové pyré I.<br>Stolová voda                                                     | 180<br>170<br>130<br>200             | 9<br>1,3<br>7            | Závin makový<br>Čaj ovocný<br>*Mlieko polotučné- školský .                                     | 60<br>150             | 1,3,7<br>7  |
| Piatok<br>12.12.2025<br>4571 (kJ)   | Rožok<br>Nátierka makovo - medová<br>Mlieko plnotučné                                       | 50<br>20<br>150       | 1<br>7<br>7     | Polievka zemiaková<br>Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a .<br>Šalát miešaný<br>Stolová voda                                                       | 180<br>180<br>50<br>200              | 1,7<br>1,6<br>12         | Chlieb na olovrant<br>Nátierka vajcová<br>Paradajky<br>Čaj ovocný                              | 55<br>20<br>19<br>150 | 1<br>3,7,10 |
| MŠ                                  | Vedúci : Ingrid Vojtasová                                                                   |                       |                 | Hlavný kuchár : Daniela Berčíková                                                                                                                  |                                      |                          |                                                                                                |                       |             |