

Názov : ZŠS pri MŠ Michalová Adresa : Hrable 1, Michalová	JEDÁLNY LÍSTOK od 24.11.2025 do 28.11.2025	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.11.2025 4471 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Pór Čaj ovocný	55 20 8 150	1 4,7	Polievka brokolicovo-karfiolová Špagety so syrom a kečupom Mandarínky Stolová voda *Mlieko polotučné- školský program	180 200 96 200	7 1,7	Termizovaný tvarohový dez. Piškóty Stolová voda	100 20 200	7 1,3
Utorok 25.11.2025 3197 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Paprika Čaj bylinkový	55 20 15 150	1 3,7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Kuracie prsia s ananásom Zemiakové pyré Stolová voda	180 80 130 200	1,7 7 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7
Streda 26.11.2025 4528 (kJ)	Rožok Nátierka fazuľová s jogurto. Paradajky Čaj ovocný, nesladený	50 20 19 150	1 7	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Stolová voda	191 220 200	1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka tekvicová Uhorky šalátové Čaj bylinkový	55 20 13 150	1 7
Štvrtok 27.11.2025 4394 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	1,7	Polievka zo zeleného hrášku Bravčové stehno sikulské Zemiaky varené s maslom Jačmenné krúčky do plievky Voda s citrónovou šťavou	180 136 120 15 150	1,7 1,7 7 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 3,7,10
Piatok 28.11.2025 3969 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Paradajky Čaj bylinkový s medom	55 20 19 150	1 7	Polievka zemiaková so zeleninou Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát paradajkový Prírodná ovocná šťava 100%	180 180 70 150	7,9 7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160 200	1,5,7,8
MŠ	Vedúci : Ingrid Vojtasová			Hlavný kuchár : Daniela Berčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.**Ovocie a zelenina **Mlieko -Školský program Európskej únie z podporou EU