

Názov : ZŠS pri MŠ Michalová Adresa : Hrable 1, Michalová	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.05.2025 do 23.05.2025	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.05.2025 3402 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Paradajky Čaj bylinkový s medom	55 20 19 150	1 7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Prívarok fazuľkový so zemiakmi Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180 140 25 40 200	1,7 1,7 3 1	Závin kakaový Stolová voda **Mlieko polotučné školský .	60 200	1,3,7
Utorok 20.05.2025 4493 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60 20 150	1,3,7 7 7	Polievka paradajková Kuracie prsia na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, hl. **ovocná šťava 100% školský program	180 96 120 40	1,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Kaleráb skorý Čaj ovocný, nesladený	55 20 12 150	1 7
Streda 21.05.2025 4496 (kJ)	Žemle Nátierka zo syra tofu so šu. Uhorky šalátové Čaj ovocný	50 20 13 150	1 6,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Stolová voda	180 126 80 200	1 1,7,9,10 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s pretlako. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 3,7
Štvrtok 22.05.2025 3924 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Pór Čaj ovocný, nesladený	55 20 8 150	1 7	Polievka brokolicová krémová s cesna. Nemecký biftek Zemiakové pyré Šalát uhorkový s jogurtom Voda s citrónovou šťavou	180 75 130 50 150	6 1,3,7 7 7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160 200	1,5,7,8
Piatok 23.05.2025 3847 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Paprika Čaj bylinkový	55 20 15 150	1 4,7	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Ryžový kopec s kompótom Stolová voda **Mlieko plnotučné školský program	180 13 235 200	9 1,3 7 7	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100 200	7
MŠ	Vedúci : Ingrid Vojtasová			Hlavný kuchár : Daniela Berčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.**Ovocie a zelenina **Mlieko -Školský program Európskej únie z podporou EU