

Materská škola Hrable 1, 976 57 Michalová				JEDÁLNY LÍSTOK 30.1. -3.2.2023				vedúca ZŠS: Ivana Veverková hl. kuchárka: Janka Zajaková				
	porcia	al.	Kj	desiata	porcia	al.	Kj	obed	porcia	al.	Kj	olovrant
PONDELOK 3899 Kj	55g 20g 15g 150g	1 7	606 370 19 3	chlieb na desiatu nát. šunková s taveným syrom zeleninová obloha - paprika čaj ovocný nesladený	180/250 180/330 50/100	7 7	250 1470 54	Polievka kuracia s rezancami Rizoto so zeleninou a syrom kyslá uhorka	160g 200g 90g	7	684 443	cereálne výrobky s mliekom stolová voda banány
UTOROK 3786 Kj	55g 20g 12g 150g	1 7	603 223 22 3	chlieb multicereálny nátierka talianska zel. obloha- mrkva čaj ovocný nesladený	180/250 126/204 120/185	1,7 1,7,9,10 1	185 753 800	Polievka brokolicová Bravčové stehno na smotane cestoviny ovocie "Školské ovocie"	210g 200g	1,7	1197	krupicová kaša stolová voda
STREDA 4646 Kj	60g 15g 150g	1,3,7 7	1108 462 436	vianočka maslo mlieko kakaové polotučné	180/250 86/144 110/190 50/120	1,7 1,7	532 441 885 124	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Morčací rezeň prírodný ryža dusená šalát cviklový s jablkami	130g 200g	7,8	658	Ovocný šalát s jogurtom stolová voda
ŠTVRTOK 4103 Kj	55g 20g 150g	1 7 7	606 533 400	chlieb na desiatu nátierka maslová s čokoládou mlieko plnotučné "Školský mliečny program"	180/250 50/105 130/295	1,7,9 1,3,7 7	407 663 633	Polievka paradajková s mrveničkou Sekaná z králičieho mäsa zemiakové pyrė kompót miešaný s nálevom	150g 20g 200g	1,3	527 334	detská výživa piškóty stolová voda
PIATOK 4013 Kj	55g 20g 15g 150g	1 4,7	606 369 19 3	chlieb na desiatu nátierka z rybieho filé zeleninová obloha - paprika čaj ovocný nesladený	180/250 180/360	1,7 1,3,7	250 2016	Boršč s mäsom Palacinky s džemom nápoj dráčik "školský mliečny program"	100g 200g 100g	7	473 277	jogurt ovocný stolová voda hrušky

Pôvod mäsa: Kuracie stehná s kosťou SK, Bravčové stehno NL, Králičí chrbát SK, Morčacie prsia SK

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričity,13-Vičí bób,14-Mäkkýše.

*Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" a *Ovocie a zelenina "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny . Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Pitný režim k hlavnému jedlu podávame stolovú vodu (200ml).

